

6月号

2024年度 すばる児童館
子育てひろば



サロンピョ☆ピョ

- ☆児童館は自由に遊びにきてもらえる施設です。
- ☆0歳～就学前のお子さんを子育て中のご家族向けに「サロン☆ピョピョ」を開催しています。

場所:津市一身田平野360-1

TEL:059-236-0115

<http://www.mie-seikikai.jp/subaru/index.html>

開館時間:午前10:00~12:00

午後1:00~6:00

(10月~2月は午後5:00まで)

※12:00~13:00は閉館しています

休館日:日曜・祝日



(年間予定記載・予約制)

時間:10:30~

サロンピョ☆ピョ

参加費:無料(予約制)

★月2回程度予約制のイベントをします。

🌸親子ふれあいや季節の行事・専門講師を招いてリトミックやベビー&ママヨガなどさまざまな楽しいイベントをします。

※内容や日程の変更がある場合もありますがご了承下さい。

★14日(金) ベビー&ママヨガ

★26日(水) リトミック

(5・6月生まれのお誕生会もします)



☆予約について☆

- * 予約の申し込みは、**前月最終週月曜日10時より開始**します。休日の場合は翌日になり、開始日が変更する月もありますのでサロンピョ☆ピョ月号又はHpでご確認ください。

★ベビー&ママヨガ★ ~高橋インストラクターのご紹介~



愛知県在住。産後ヨガインストラクター、ベビーヨガインストラクター等たくさんの資格をもたれた高橋インストラクター。子育て中のママさんでもあります😊
とっても笑顔が素敵で、癒されること間違いなし♪

★ベビー&ママヨガってどんなことするの?★

高橋インストラクターのベビー&ママヨガは、お子さんとママがいっしょに楽しめるヨガです!!

ヨガのポーズをとしながら、お子さんを抱っこしたり、ママの身体にのせてみたいと、**親子のスキンシップ**にもなります。何度か参加いただくと、ママのヨガのポーズをマネっこするようになるかもしれませんよ😊
気軽にご参加ください♪

☆服装:動きやすい服装(スポン推奨)

☆持ち物:ヨガマット(バスタオル)、母子ともに水分補給できるもの

↳ヨガマットが自宅にない場合は購入せずにバスタオルでOK!!

